

RECETTES DE MASQUES CAPILLAIRES (FAITS MAISON) POUR CHEVEUX AFRO, CREPUS, FRISES

AVOCAT MASQUE POUR CHEVEUX AFRO, CREPUS, FRISES

Recettes I -

- 1avocat en purée,
- 1beurre de karité fondu,
- 1cuillère à soupe d'huile d'olive, (extra vierge)
- 1jaune d'œuf
- 1filet de citron

Recettes II -

- 1/2 avocat bien mûr
- 1/2 banane bien mûre
- 1 jaune d'œuf
- 1 cuillère à café d'huile d'olive (Extra vierge)



Indication :

Bien mélanger le tout, jusqu'à obtenir une pâte homogène. Appliquez de la racine aux pointes en séparant touffe par touffe, puis masser doucement le cuir chevelu et remonter jusqu'aux pointes. Emballez vos cheveux dans un sac plastique et mettez un foulard par dessus afin d'éviter les dégâts sur l'oreiller, si vous souhaitez laisser poser le masque toute la nuit, ou poser 20-40mn puis rince et si besoin avec un peu d'après-shampooing.

Fréquence : Il est recommandé d'appliquer un masque une fois par semaine, à la suite des soins habituels (shampooing et soin après-shampooing).

Notes : Masque se fait toujours sur cheveux propres.



BAINS D'HUILE D'AIL : SES BIENFAITS POUR LES CHEVEUX AFRO, CREPUS, FRISES

L'AIL POUR CHEVEUX AFRO, CREPUS, FRISES

- 8 gousses d'ail
- un petit verre d'huile d'olive (verre à gouttes)

Indication :

Peler et écraser les gousses pour en faire une purée. Chauffer l'huile et la verser sur la purée d'ail. Laisser reposer 2-3 jours au réfrigérateur. Cette huile d'ail vous servira pour les massages sur les zones critiques ou en bain d'huile.

Évidemment vous aurez à faire 1-2 shampoings pour enlever l'odeur. C'est un produit « miracle » et à moindre coût pour venir à bout des chutes, alopecie etc..

Fréquence : Le masque et bains d'huile 1x semaine ou le bain d'huile toutes les 2 semaines. Pour l'huile d'ail pour voir des résultats assez rapidement, il faut quand même le faire 2-3 par semaine.

Notes : Le vinaigre et le citron dégage l'odeur forte de l'ail. Se garde maximum une dizaine de jour et au frigo !!!

- L'ail est contre-indiqué pour les personnes prenant des anticoagulants : exemple l'aspirine.
- Pour bénéficier pleinement des bienfaits de l'ail, mieux vaut le consommer cru

